

Interessantes ...

Wir wollen...

- informieren
- aufklären
- Hilfestellungen geben
 - zum Nachdenken anregen
 - unser Angebot bekannt machen
- Veränderungen anstoßen
- andere Sichtweisen aufzeigen
- ...

Parallel zu den Vorträgen im Forum:

- Informationen durch die freien Referenten
- Herzstressmessung vor Ort
- Lungenfunktionstest
- "aktive Pause"
- ...



Veranstaltungsort:
Ev. Gemeindehaus
Gemeindehausstrasse, Alfdorf

Wir...



Ortsverein Alfdorf

Schloß-Apotheke
Naturkost

PFLEGEDIENST
BETHEL WELZHEIM
Wir sind für Sie da.
0 71 82 / 25 48
www.BethelWdz.de



SANITÄTSHAUS
Weber & Greissing
ORTHOPÄDIE-TECHNIK
Schwäbisch Gmünd und Welzheim
REHA-TECHNIK



Ihr persönlicher Partner für Ausbau und Fassade.

DIAKONIESTATION
MEHR ALS PFLEGEN
SCHORNDORF UND UMGEBUNG



PULSANA
Impulsgebende
Gesundheitsförderung



Rechtsanwältin
Eva Tschirren-Necker
Hauptstrasse 2
73553 Alfdorf
07172 - 939053

Veranstalter:
Gewerbe- und Handelsverein Alfdorf
Vorsitzende: Eva Tschirren-Necker
Hauptstrasse 2, 73553 Alfdorf
www.ghv-alfdorf.de

3.

Gesundheitstag 09.03.2013

Alfdorf

13.30 - 20 Uhr
im Stephanushaus
Alfdorf



Eintritt frei

kostenloses Vortragsprogramm

Saal

- Beginn 14 Uhr
Gedächtnistraining
Geistig beweglich bleiben durch einfache Übungen
Diakonie Schorndorf und Umgebung.
- Beginn 15 Uhr
Elternunterhalt
Wann sind die Kinder verpflichtet, den Eltern Unterhalt zu zahlen?
Rechtsanwältin, Fr. Tschirren-Necker
- Beginn 16 Uhr
Mit Gesang fit fürs Alter
Praktische gesangliche Anleitung für ein anderes Fitnesstraining
Diakonie Schorndorf und Umgebung
- Beginn 17 Uhr
Pflege zu teuer ?
Pflege zu teuer!? – Finanzielle Hilfen. Es gibt mehr, als sie denken!
Pflegedienst Bethel, Fr Kaffenberger
- Beginn 18 Uhr
Ohrengeräusche und Schwindel
aus Sicht des Apothekers und des Physiotherapeuten
Schloß-Apotheke Alfdorf, Physio Krämer
- Beginn 19 Uhr
Betreuungs-/ Vorsorgevollmacht
Warum und wann sie so wichtig ist
Rechtsanwältin, Fr. Tschirren-Necker

Jugendraum 1

- Beginn 14 Uhr
Arthrose im Kniegelenk
Vorbeugung und Versorgung mit Knieorthesen
Sanitätshaus Weber & Greissinger, Hr. Wagner
- Beginn 15 Uhr
Gut zu Fuß
Modernste, elektronische Fußdruckanalyse
Schuheinlagen für Alltag und Sport.
Sanitätshaus Weber & Greissinger, Hr. Geßler
- Beginn 16 Uhr
Fit im Büro und am Arbeitsplatz
Aktiver Vortrag zur Arbeitsplatzgestaltung, Ergonomie, Bürogymnastik u.v.m.
Pulsana-Zentrum, Hr. Schöbinger
- Beginn 17 Uhr
Schimmelpilze in Wohnräumen
Wenn der (Schimmel-)Pilz zur Untermiete wohnt
Vermeidung, Gefahren, rechtliche Betrachtung
Stuckateur Holz, Hr. Holz + RA, Fr. Tschirren-Necker
- Beginn 18 Uhr
Richtig lüften – aber wie ?
Tipps zum richtigen Lüften, Hygrometer, Möglichkeiten, Lüftungstechnik /-geräte
Stuckateur Holz, Hr. Holz
- Beginn 19 Uhr
Erste Hilfe
Einfache Hilfeleistungen im Alltag
Praktisches, Tipps, Tricks
Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Alfdorf

Jugendraum 2

- Beginn 14 Uhr
Der Tod sitzt im Darm
Eine häufige Ursache für Erkrankungen sind Pilze oder versteckte Entzündungen
Heilpraktikerin Heueisen, Fr. Heueisen
- Beginn 15 Uhr
Stress lass nach !
Ursachen, körperliche und seelische Symptome, Behandlungsmöglichkeiten.
Heilpraktikerin Semler Fr. Semler
- Beginn 16 Uhr
Fit und gesund in jedem Alter
Wie vitalstoffreiche Ernährung Ihre Leistungsfähigkeit verbessern
Conlei-Beratung Basler, Fr. Wölfel
- Beginn 17 Uhr
Antlitzdiagnose
... oder: Was steht uns ins Gesicht geschrieben ?
Heilpraktikerin Semler Fr. Semler
- Beginn 18 Uhr
Frühjahrsputz für Ihren Körper
Entgiften und Entschlacken sind heute wichtiger denn je !
Conlei-Beratung Basler, Fr. Wölfel
- Beginn 19 Uhr
Leben bis zuletzt
Gemeinsam für mehr Lebensqualität am Lebensende
Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V., Hr. Just

Teilnehmer/ Referenten:

Conlei-Beratung Basler, Kaisersbach, 07184/ 657
Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Alfdorf, 07172/ 936361
Diakonie Schorndorf, Alfdorf, 07172/ 329219
Heilpraktikerin Heueisen, Alfdorf, 07172/ 329048

Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V., 07191/ 3441940
Krämer, Praxis für Krankengymnastik, Alfdorf, 07172/ 32157
Praxis für Naturheilkunde Semler, Pfahlbronn, 07172/ 31191
Pulsana, Alfdorf, 07172/ 925072
Pflegedienst Bethel Welzheim, Alfdorf 07172/ 31788

Rechtsanwältin Tschirren-Necker, Alfdorf, 07172/ 939053
Sanitätshaus Weber & Greissinger, Gmünd, 07171/2931
Schloß-Apotheke Alfdorf, Alfdorf, 07172/ 189332
Stiftungshof Haubenwasen, Pfahlbronn, 07172/ 927170
Stuckateur Holz, Alfdorf, 07172/ 3762



Weitere Informationen zu den Referenten und Vorträgen finden Sie unter www.ghv-aldorf.de